



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

М.А.Алехина

« 29 » августа 2024г.

Приказ № 91
от 29.08.2024

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» в ГБОУ «Школа №138 г.о.Донецк»
в 2024-2025 учебном году

Основные задачи:

- формирование у обучающихся устойчивого интереса к развитию физических и морально-волевых качеств, здоровому образу жизни, готовности к защите Родины;
- совершенствование учебной и внеурочной деятельности по развитию массовой физической культуры в учебном заведении, формирующей потребность в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;
- применение цифровых образовательных ресурсов для разработки рекомендаций по внедрению самостоятельной подготовки к сдаче контрольных испытаний и норм ГТО;
- осуществление контроля над уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
- создание эффективной системы взаимодействия с объектами социального назначения (ДЮСШ, стадионы и др.) и родителями учащихся;
- подготовка общественных инструкторов из числа старшеклассников – значкистов ГТО для пропаганды здорового образа жизни.

№	мероприятия	сроки	ответственные и привлекаемые лица
1 этап – организационный			
1.	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): – Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года « О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» » – Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» – Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского	Сентябрь – ноябрь 2024	учителя физической культуры

	физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» --Методические рекомендации по механизмам учета результатов выполнения нормативов ВФСК «ГТО» при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» Министерства образования и науки РФ от 02.12.2015г. № 08-1447).		
2.	Подготовка агитационного и наглядного материала «Готов к труду и обороне» (ГТО), работа с ЦОР.		учителя физической культуры
3.	Доведение нормативно-правовых документов до сведения педагогов школы, родительской общественности.	Сентябрь 2024	учителя физической культуры классные руководители
4.	Размещение информации на официальном сайте школы, информационных досках по пропаганде и внедрению ВФСК «ГТО»		Директор Аলেখина М.А., учитель информатики Шавкунова Н.Н.
5.	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО (знакомство учащихся со знаками отличия ВФСК ГТО в форме беседы и просмотра видео презентации).		учителя физической культуры
6.	Обновление локальных актов, регламентирующих физкультурно-спортивную и физкультурно-оздоровительную работу ГБОУ.	Декабрь 2024	Заместитель директора Тупилко И.В.
2 этап – основной			
1) Медицинское обеспечение			
1.	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение учащихся на медицинские группы для участия в учебных и внеурочных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию.	сентябрь 2024	Заместитель директора Тпилко И.В. медицинская сестра классные руководители учителя физической культуры
2.	Медицинско-педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся.	в течение учебного года	медицинская сестра учителя физической культуры
3.	Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды.	в течение учебного года	Заместитель директора Тпилко И.В. медицинская сестра

4.	Контроль за содержанием и методами проведения занятий физической культурой и спортом, за соответствием физической нагрузки функциональным возможностям детей.	в течение учебного года	администрация ГБОУ учителя физической культуры
5.	Профилактика спортивного травматизма.	в течение учебного года	учителя физической культуры
6.	Консультации по вопросам подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО обучающихся.	в течение учебного года	медицинская сестра учителя физической культуры
7.	Оформление паспортов здоровья классов и школы.	Сентябрь 2024	Заместитель директора Тпилко И.В. классные руководители

2) Информационное сопровождение

1.	Размещение информационных стендов, агитационных баннеров о подготовке и реализации комплекса ГТО в ГБОУ.	в течение учебного года	учителя физической культуры
2.	Внесение в повестки дня классных ученических и родительских собраний 1 - 11х классов вопросов здоровья детей, занятий физкультурой и спортом.	в течение учебного года	классные руководители, учителя физической культуры
3.	Освещение на школьном сайте мероприятий по подготовке и сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	в течение учебного года	Директор Алехина М.А., учитель информатики Шавкунова Н.Н.
4.	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Дни здоровья, спортивные мероприятия, Неделя физкультуры и др.)	в течение учебного года	учителя физической культуры классные руководители педагог-организатор
5.	Освещение работы школьного спортивного клуба «Спартак» в школьных и районных СМИ, на сайте ГБОУ.	в течение учебного года	Директор Алехина М.А., учитель информатики Шавкунова Н.Н.

3) Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

1.	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности.	в течение учебного года	администрация ГБОУ
2.	Использование на уроках физической культуры интересных для детей форм двигательной активности.	в течение учебного года	учителя физической культуры
3.	Разработка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО обучающимися.	II полугодие 2024-2025 у.г.	учителя физической культуры
4.	Мониторинг уровня здоровья и физической подготовленности обучающихся к сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	Апрель 2025	Заместитель директора Тупилко И.В., учителя физической культуры
5.	Подготовка аналитического отчёта о	май 2025	учителя

	реализации работы по подготовке детей и подростков к сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО.		физической культуры
4) Проведение соревновательной деятельности и подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО			
1.	Включение многоборья ГТО в календарь физкультурно-массовых мероприятий образовательной организации.	Сентябрь 2024	учителя физической культуры
2.	Организация и проведение мероприятий спортивной и военно-прикладной направленности: Дни здоровья,, «Зарница», акция «Спорт - как альтернатива вредным привычкам, месячник здоровья и экологической безопасности, военно-спортивные соревнования, «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» и др.	в течение учебного года	педагог-организатор учителя физической культуры классные руководители
3.	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО.	в течение учебного года	учителя физической культуры
4.	Организация работы школьного спортивного клуба, спортивных секций, детских объединений физкультурно-оздоровительной и военно-прикладной направленности.	в течение учебного года	учителя физической культуры
5.	Проведение спортивных мероприятий в каникулярное время.	в течение учебного года	учителя физической культуры
6.	Проведение Уроков ГТО и Уроков здоровья.	Март – май 2025	учителя физической культуры, классные руководители
5) Стимулирование участников образовательного процесса			
1.	Разработка мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	Февраль 2025	администрация ГБОУ
2.	Разработка критериев оценки деятельности учителя физической культуры за высокие показатели при сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО обучающимися с целью их стимулирования	май 2025	администрация ГБОУ
6) Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы			
	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы образовательного учреждения к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности.	в течение учебного года	администрация ГБОУ